

*Este folheto é-lhe fornecido porque pertence ao grupo de pessoas que se poderá vacinar gratuitamente junto do seu médico de família contra o vírus da Gripe A (H1N1), também conhecido como Gripe Mexicana. Este folheto explica a razão porque faz parte deste grupo.*

*O folheto contém informação sobre o número de doses que compõem a vacina e sobre os eventuais efeitos secundários. Encontrará também respostas a questões sobre o vírus da gripe.*

### **Porque razão pode receber a vacina contra a Gripe A.**

Algumas pessoas necessitam de protecção contra o novo vírus da Gripe A (Gripe Mexicana). Isto porque este grupo de pessoas corre mais riscos de vir a ter problemas de saúde se contrair a gripe, ou porque a doença de que sofrem se pode agravar devido ao vírus da gripe.

- Pessoas com:
  - doenças cardiovasculares
  - doenças pulmonares
  - diabetes
  - doenças renais
  - fraca resistência devido a, por exemplo, outras doenças ou tratamentos médicos como a quimioterapia
- Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos
- Mulheres grávidas com um tempo de gestação igual ou superior a 13 semanas

O ministro da Saúde (Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)) determinou que a vacina contra a Gripe A será administrada gratuitamente às pessoas que fazem parte destes grupos de risco. Isto aplica-se também a si.

### **A vacina é obrigatória?**

A vacina contra a Gripe A não é obrigatória. O seu médico de família enviar-lhe-á um aviso para a vacinação contra a gripe A. No entanto, cabe-lhe a si decidir se deseja receber a vacina ou não, tal como no caso da vacina anual contra a gripe normal.

### **De quantas doses é composta a vacina?**

A vacina contra a Gripe A é composta por 2 doses. A segunda dose é dada algumas semanas depois de ter recebido a primeira dose. É necessário receber as duas doses. Só então estará suficientemente protegido contra o novo vírus da gripe.

- A vacina é dada no antebraço. Tenha isso em consideração em relação à sua roupa.
- É alérgico à proteína de ovo? Nesse caso poderá não poder receber a vacina contra a Gripe A. Discuta isso com o seu médico de família.
- O seu médico de família dispõe da vacina contra a Gripe A. Não é necessário dirigir-se à farmácia para a adquirir.

### **Quais são os efeitos secundários da vacina?**

No dia seguinte a ter recebido a vacina poderá sentir alguma dor na zona onde esta foi administrada; a zona pode também estar vermelha ou um pouco inchada. Esta vacina poderá provocar mais efeitos secundários na área onde foi administrada do que a vacina anual da gripe. Estes efeitos desaparecem por si só. Depois de terem recebido a vacina, algumas pessoas sentem-se indispostas durante alguns dias. No entanto, a vacina não provoca gripe.

- Tem queixas e pensa que estas poderão estar relacionadas com a vacina? Entre em contacto com o seu médico de família.
- Poderá também comunicar as suas queixas ao Centro Holandês de Efeitos Secundários (Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb): [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Comunicando as suas queixas, torna-se mais claro que tipo de outros efeitos secundários poderão existir. Desta forma a segurança da vacina fica bem salvaguardada.

### **A vacina contra a Gripe A é perigosa durante a gravidez?**

A vacina está disponível para as mulheres grávidas com um tempo de gestação igual ou superior a 13 semanas. Desconhece-se ainda se a nova vacina é prejudicial para o feto durante o início da gravidez. Por isso, o seguinte grupo de mulheres não pode receber a vacina:

- Mulheres grávidas com menos de 13 semanas de gestação no momento da vacinação
- Mulheres que não sabem se estão grávidas ou não
- Mulheres que desejam engravidar nos próximos 2 meses

### **É possível contrair a Gripe A apesar de ter sido vacinado?**

Sim, é possível. No entanto, é menos provável que isso aconteça. A vacina não garante que não contrairá a Gripe A. No caso de adoecer após ter recebido a vacina, as consequências serão menos graves. O risco de problemas de saúde ou de agravamento da sua própria doença também será menor.

### **Porque é que algumas pessoas recebem a vacina mais cedo que outras?**

O desenvolvimento de uma vacina é um processo demorado. O envio da vacina para todos os médicos de família também leva tempo. Para além disso, o médico de família tem de reservar tempo para administrar as vacinas. Por isso, um médico de família poderá administrar a vacina mais cedo que outro colega.

### **Onde deve receber a vacina caso faça parte de um grupo de risco e trabalhe na área dos cuidados de saúde?**

Também neste caso se deve dirigir ao seu médico de família que lhe administrará a vacina.

### **Porque é que a vacina anual contra a gripe não protege contra a Gripe A?**

Todos os anos, em Fevereiro, a Organização Mundial de Saúde (OMS) determina a composição da vacina anual contra a gripe. Nessa altura, são tidos em conta os vírus de gripe mais frequentes nesse momento. Em Fevereiro de 2009, a Gripe A não era ainda conhecida. Por isso, a vacina anual contra a gripe de 2009 não protege contra a Gripe A. Entretanto foi elaborada uma nova vacina que, essa sim, fornece protecção contra este novo vírus da gripe. Esta vacina é composta por duas doses. A vacina não substitui a vacina normal contra a gripe.

### **É prejudicial receber em pouco tempo 3 doses de vacinas: primeiro a vacina anual contra a gripe e depois as 2 doses contra a Gripe A?**

Não. Não é prejudicial receber em pouco tempo a vacina anual contra a gripe e a vacina contra a Gripe A. É justamente importante receber todas estas vacinas contra a gripe. Só assim estará protegido contra as consequências da gripe normal e da Gripe A.

### **Deseja mais informações?**

Se após a leitura deste folheto tiver mais questões sobre a vacina contra a Gripe A, consulte o site: [www.griepandemie.nl](http://www.griepandemie.nl)

Telefone para Postbus 51: 0800-1100 (grátis)

Entre em contacto com o seu médico de família.

**De que se trata exactamente a Gripe A?**

*A Gripe A é provocada por um vírus. Este vírus encontra-se nas partículas de muco e saliva. Ao tossir, espirrar e falar o vírus pode ser transmitido através do ar. O vírus também pode ser transmitido através das mãos. Por exemplo, no caso de assoar o nariz e de seguida colocar a mão no trinco de uma porta. As pessoas ficam infectadas se inspirarem o vírus ou se este chegar à mucosa do nariz, boca ou olhos.*

**O que acontece quando alguém fica infectado?**

*Acontece o mesmo que com a gripe normal. A maior parte das pessoas com Gripe A recuperam dentro de uma semana. No entanto, é possível vir a ter pneumonia e ficar bastante doente. Algumas pessoas podem vir a falecer em consequência da gripe. Isto porque uma doença já existente pode ser agravada pelo vírus da gripe ou por uma pneumonia.*